



**Nieuwsbrief**  
mei 2017

- Van de redactie
- Van de bestuursafdeling
- Sponsors gezocht
- DOK-kamp 13+
- Sponsorloop
- DOK reist de wereld rond op 1 juli 2017
- Dit zijn onze sponsors voor de uitvoering...
- Agenda en vakanties

**ADRESSEN**  
Website: [www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)

Facebook: [Facebook.com/dok-ede](https://www.facebook.com/dok-ede)

SmartPhone: [www.dok-ede.nl/pda](http://www.dok-ede.nl/pda)

Email: [info@dok-ede.nl](mailto:info@dok-ede.nl)

**SOCIAL SITES**  
f b+ in K

QR-code

**Van de redactie**

Buiten is het nu 30 graden! Wat is dat toch heerlijk. Tuindeuren open, laptop op tafel en zo komt deze nieuwsbrief tot stand! Van mij mag dit zomerwerk aanhouden tot ergens in september!

Nog één maand, dan hebben de uitvoering van DOK, Vrijwel elke commissie is zich wel op één of andere manier hierop aan het voorbereiden. Ook de redactie laat de uitvoering natuurlijk niet onopgemerkt in zich wel gaan. In de volgende nieuwsbrief zult u ontgetuigd een verslag van de uitvoering kunnen lezen!

De nieuwsbrieven van juni en juli worden samengevoegd. Dat betekent dat de volgende nieuwsbrief niet voor de zomervakantie zal verschijnen!

Artikelen voor de nieuwsbrief van juni/juli moeten uiterlijk 1 juli bij de redactie binnen zijn;  
[rc@dok-ede.nl](mailto:rc@dok-ede.nl)

**Van de bestuursafdeling**

**Twee uitvoeringen**

Het bestuur maakt alle lezers attent op de tweejaarlijkse uitvoering op 1 juli. Door heel veel mensen is al heel veel werk verzet. Een uitvoering voorbereiden kost ongelooflijk veel tijd, maar gelukkig doet iedereen het met plezier. We nodigen iedereen van harte uit om te komen kijken, en ook bijvoorbeeld grootouders van de kinderen mee te nemen, naar de voorstelling. Voor meer info kijk op de website

Hetzelfde geldt voor de uitvoering van de danslessen op 24 juni, in de Reehorst. Ook hier wordt weer een spetterende show voorbereid!

Het bestuur is trots op de vrijwilligers die altijd weer zoveel tijd in dit soort activiteiten steken!

**Andere activiteiten**

Het ouderenkamp is al achter de rug, het jongerenkamp vindt plaats in het weekend van 16-17-18 juni. Voor dit kamp zijn nog een paar plaatsen vrij. Het belooft weer een superleuk weekend te worden, dus geef je kind snel op!

Ook kijken we terug op een aantal mooie demo's op Koningsdag, en een schoolsportolympiade waar DOK ook elk jaar weer een aantal lessen verzorgt. Natuurlijk ook voor deze mensen een compliment van het bestuur.

**Ongewenst gedrag**

Naar aanleiding van allemaal verontwaardigende berichten over misbruik in de sport wil het bestuur hier nog een keer meedelen dat dit binnen onze vereniging een doorlopend punt van aandacht is. Van elke lesgever, elk bestuurslid en elk lid van de jeugdcommissie is DOK in het bezit van een VOG (verklaring omtrent gedrag). Ook krijgt elke nieuwe ouder een brief met onze visie op ongewenst gedrag. En binnenkort komt, duidelijk zichtbaar, ons beleid hierover op de website te staan.

**Tot slot**

Bestuur en CTL zijn al weer druk om te zorgen dat er na de vakantie voor elke les weer een bevoegde lesgever staat. Dit kost ons elk jaar weer heel veel hoofdbrekeners.

**Sponsors gezocht**

Geachte heer/mevrouw,

Christelijke Gymnastiek Vereniging DOK is met haar 950 leden de grootste gymnastiekvereniging in Ede. DOK bestaat al 95 jaar en heeft naast gymnastiek ook nog de volgende takken van sport: turnen, trampolinespringen, freerunning, rhinrad, dans, acro en volleybal.

Eén keer in de twee jaar organiseert DOK een uitvoering voor alle leden van de vereniging. Tijdens twee daverende shows laten onze leden zien wat zij allemaal kunnen. Een geweldig evenement voor onze leden. Dit seizoen vindt de uitvoering plaats op 1 juli 2017 in sporthal De Peppel. De sporthal zal dan twee keer afgeladen vol zitten met enthousiaste ouders en familieleden.

Een uitvoering kost veel geld. De sporthal moet worden gehuurd, de hal moet worden aangekleed, er moet licht en geluid betaald worden en ga zo maar door.

Om deze show mogelijk te maken, zijn wij op zoek naar bedrijven die ons willen sponsoren voor een bedrag vanaf € 50,00. Wat zou het voor onze leden geweldig zijn als we met uw bijdrage de uitvoering tot een geweldig spektakel kunnen maken!

Mocht u ons willen sponsoren dan staat daar het volgende tegenover:

- Uw bedrijf wordt als sponsor genoemd in onze maandelijkse nieuwsbrief (let op; vóór de uitvoering verschijnt er geen nieuwsbrief meer).
- Uw bedrijf wordt twee keer per maand genoemd op onze Facebookpagina
- Tijdens de uitvoering op 1 juli 2017 komt er in de sporthal een sponsorbord te hangen met al onze sponsors.

Het sponsorgeld mag overgemaakt worden op rekeningnummer: NL371NGB000936180 t.n.v. CGV DOK-Ede. Uw bedrijfsgegevens voor ons sponsorbord mogen op A4-formaat aangeleverd worden bij Nicole Oudsen: [nicole\\_oudsen@hotmail.com](mailto:nicole_oudsen@hotmail.com)

Het u nog vragen? Neemt u gerust contact met ons op. Wij zien uw reactie met belangstelling tegemoet. Met vriendelijke groet,Naam de VOG (Voorbereidingscommissie Uitvoering) Nicole Oudsen 06-15075625

**DOK-kamp 13+**

Op vrijdag 16 juni stonden om 19.00 uur de jongens en meiden die meedingen met het ouderenkamp voor de deur. Het was meteen gezellig op ons vertrouwde stekkie 'de Wildwal'. De minitrap die vanuit Ede was meegenomen, werd meteen gebruikt. Doordat de deelnemers elkaar allemaal al kenden waren de kennismakingsspelletjes niet nodig. Er moest gewacht worden tot het donker genoeg was voor het bosspel dus werd de tijd gevuld met onder andere het spel 30 seconds.

Toen het eindelijk donker genoeg was, was het tijd om het bos in te gaan en de opdracht op te lossen. Eerst werd er een verhaal verteld en daaruit kwam naar voren dat er een naam gezocht moest worden. Wanneer ze een opdracht in het bos goed hadden uitgevoerd kregen ze een letter waarmee ze uiteindelijk een hele naam konden maken. Nou, daar gingen de kampgangers, het donkere bos in. Sommigen waren bang, anderen niet. Ook een aantal personen van de leiding waren liever 'thuis' gebleven, zij vonden dat donkere bos ook niet zo fijn. De deelnemers moesten allerlei opdrachten uitvoeren zoals lichtjes volgen, eetproeven doen en samenwerkingsopdrachten uitvoeren. Tussendoor liepen er nog een paar rare figuren door het bos met nep-kettingzagen en enge maskers en joegen de deelnemers de stapelen op het lijf. Beide groepen wisten alle opdrachten goed te voltooien en konden de naam gaan maken. Toen het bosspel afgelopen was kreeg iedereen een broodje knakworst. Met zo weinig deelnemers en een gebouw voor 70 personen konden we het niet laten om verstopperij te spelen. Eén rondje werden er twee, twee werden er drie en uiteindelijk zijn er ontelbaar veel rondjes verstopperij gespeeld. Het was alweer bijna licht buiten toen we in onze slaapzak kropen. De nacht duurde twee uur.



Zaterdagochtend om 08.00 uur was het tijd van opstaan. Leiding en deelnemers waren nog niet uitgelezen, maar er stond ochtendgym op het programma! Daarna met z'n allen aan het ontbijt en vervolgens naar buiten. Er werden estafette spelletjes gespeeld en er werd een krachttraining gegeven in de hoop dat de kampgangers de volgende nacht een beetje meer zouden slapen.

Daarna was het alweer lunchtijd. Iedereen hielp met tafeldekken en opruimen. Na de lunch moest er nog even gesprongen worden en werd iedereen een beetje moe. Er werd lekker genut op de bank, gespeeld op de wii en gezellig een kaartspel gespeeld. Voordat we het wisten was het tijd om te gaan eten. Er was een heel gourmetbuffet klaar gemaakt, dus we zaten lang aan tafel. Na het avondeten was DE finale van het songfestival op televisie, een paar kinderen konden het dicht niet missen en moesten kijken! Iedereen zat op de mat met een glaasje drinken en een schaal chips de finale te kijken.

Wat een rust! Toen Nederland was geweest was de rest niet meer belangrijk en konden we starten aan de volgende activiteit: de droppijl! De kinderen werden als één groep gedropt in Lunteren en samen met een paar personen van de leiding moesten ze de weg terug vinden naar de Wildwal. Helaas zijn de kinderen slim en wisten er een paar aardig de weg en er liepen nog wat mensen op straat waaraan ze de weg konden vragen. Na een uur waren ze weer terug. Er werd nog verstopperij gespeeld en de wii moest ook nog even aan. En ineens..... was het alweer bijna licht. Tijd om de ogen dicht te doen voor twee uurjes! De kinderen waren niet moe te krijgen en hadden het reuze naar hun zin!

Zondag mochten we allemaal 'uitslapen' tot 08.30 uur. Er werd ontbeten. Vervolgens werd de laatste energie eruit gesprongen op de trampoline en de laatste spelletjes werden gespeeld. Helaas was het toen tijd om op te gaan ruimen want het gebouw werd in de laatste minuut nog even vies gemaakt met party-poppers en slagroom. Dankjewel kinders! Maar zelfs het opruimen was gezellig! Muziek aan en opruimen met z'n allen. Om precies 15.00 uur werden de laatste dozen gesloten en stonden de eerste ouders op de stoep. Een beetje héél erg moe, maar met veel tevreden gezichtjes gingen ze naar huis om de dag erna weer allemaal fris in de gymzaal te staan.

Dankjewel kids! Jullie hebben er weer een leuk weekend van gemaakt en wij als leiding hebben ook erg genoten van jullie!

Kim Ochtersnijl  
Gymnastiekvereniging DOK Ede

**Sponsorloop**

Op dinsdag 30 mei heeft de sport club extra meegedaan aan de sponsorloop voor de uitvoering.

De kinderen waren al twee weken druk bezig geweest met sponsors zoeken en mochten vandaag rondjes maken over het parcours wat was uitgezet.

Op de mat deden de kinderen een koprol, handstand of radslag. Zwaaien of koprol voorover of een borstwaartom op de rekstok, streksprongen, wisselsprongen en zelfs zweefstanden deden ze op balk. En om het rondje af te sluiten sprongen ze nog een mooie sprong vanuit de minitrap. Daarna een stempel bij de juf halen en weer een rondje!

De ouders mochten blijven kijken en aanmoedigen. Iedereen heeft genoten.

Faith zei na de les: "juf, dit wil ik elke les wel doen!"

Uiteindelijk hebben ze 25 rondjes gemaakt, en samen al heel veel geld opgehaald!

Goed gedaan, Toppers!

Nicole Oudsen



**DOK reist rond de wereld op 1 juli 2017**



Nog 1 maand te gaan....bij de organisatie beginnen de kriebels te komen. We zijn druk bezig om de puntjes op de i te zetten. Waar de organisatie een beetje bulkpijn van heeft is de vraag hoe we het grote decordoek ophangen. In het verleden was er altijd een systeem in het plafond van 'de Peppel'. Maar sinds er nieuwe verlichting is opgehangen kan het niet meer op de oude manier. Talloze mogelijkheden hebben we al bekeken. Het ene is te duur, het andere te instabiel, het volgende idee kan het gewicht niet aan. Er moeten namelijk twee doeken van 16 meter lang/4,20 meter hoog worden opgehangen. Dat komt al snel op een gewicht van rondom de 20 kg. We denken nog even verder. Of het uiteindelijk gelukt is, ziet u op 1 juli!

De kaartverkoop start op maandag 12 juni. Elke avond kunt u vanaf 18.00 uur kaartjes kopen op één van onderstaande adressen. Wilt u er zeker van zijn dat er iemand thuis is, bel dan even van te voren.

Centrum: Dicky Roelofs Telefoonweg 1A Ede. 0318-840724

Maandereng: Nicole Oudsen Moreelsestraat 14 Ede. 06-15075625

Riekkampen: Anja van Gemert Kantstata 1 Ede. 0318-590568

Kernhem: Pauline Jansen Corversbos 81 Ede. 06-46085607

**Dit zijn onze sponsors voor de uitvoering.....**

	<a href="http://www.gastouderanja.nl">www.gastouderanja.nl</a> <a href="https://www.facebook.com/GastouderAnja">www.facebook.com/GastouderAnja</a>
	<a href="http://www.videograaf.nl">www.videograaf.nl</a> <a href="https://www.facebook.com/ton.gerritsen.5">www.facebook.com/ton.gerritsen.5</a>
	<a href="http://www.voetties.nl">www.voetties.nl</a> <a href="https://www.facebook.com/voettiespedicureede">www.facebook.com/voettiespedicureede</a>
	<a href="http://www.lasergamenede.nl">www.lasergamenede.nl</a> <a href="https://www.facebook.com/Lasergame-Pijl-en-Boog-Ede-294390247389479">https://www.facebook.com/Lasergame-Pijl-en-Boog-Ede-294390247389479</a>
	<a href="http://www.nicephotos.nl/">www.nicephotos.nl/</a> <a href="https://www.facebook.com/alex.nicephotos">www.facebook.com/alex.nicephotos</a>
	<a href="http://www.tesqua.nl">www.tesqua.nl</a> <a href="https://www.facebook.com/tesqua">www.facebook.com/tesqua</a>
	<a href="https://www.facebook.com/PetticoatEde">www.facebook.com/PetticoatEde</a>
	<a href="http://www.totaalbouwede.nl">www.totaalbouwede.nl</a>
	<a href="http://www.hydroline.nl">http://www.hydroline.nl</a> <a href="https://www.facebook.com/pages/Hydroline-Trade/1657652997785187">https://www.facebook.com/pages/Hydroline-Trade/1657652997785187</a>
	<a href="http://www.jamin.nl">www.jamin.nl</a> <a href="https://www.facebook.com/JaminVeenendaal">https://www.facebook.com/JaminVeenendaal</a>

**JeeCee presenteert** Een spetterend DOK kamp

**DOK KAMP**

De JeeCee (JC) van DOK organiseert weer een gezellig DOK kamp voor leden van 8 t/m 12 jaar in het weekend van 16, 17 en 18 juni 2017.

Tijd : vrijdag van 19:00 uur tot zondag 15:00 uur  
Locatie : Groepsaccommodatie „de Wildwal“  
Adres : Galgenbergweg 3, 6741 KJ Lunteren  
Leeftijd : kinderen van 8 tot en met 12 jaar

Thema: **CARTOONS**

De inschrijving gaat via onze website <http://www.dok-ede.nl/dokkamp>  
De inschrijving opent op maandag 1 mei om 18:00 uur en sluit zodra het kamp vol zit.

Geef je snel op, want vol=écht vol

Wij je meer informatie of gegevens doorgeven over medicatiegebruik, bel dan met Nicole (06-15075625) of Esmee (06-81190769)

Deelname **37,50€**

**DOK OP WERELDREIS** **DOK** **UITVOERING**

**Zaterdag 1 juli 2017 - Sporthal de Peppel**

Een wervelende show met als thema „DOK op wereldreis“. Turnen, acrogymnastiek, jazzdans, trampoline, rhinrad met schitterende demo's. En natuurlijk komen onze kleuters en peuters voorbij.

**MIDDAGVOORSTELLING**  
Van 13:30 - 16:00 uur

**AVONDVOORSTELLING**  
Van 19:00 - 21:30 uur

**KAARTEN**  
Middag-EN avonduitvoering € 5,50 (t/m 12 jaar € 3,00)  
Middag-EN avonduitvoering € 8,00 (t/m 12 jaar € 4,00)

**Info**  
mail: [info@dok-ede.nl](mailto:info@dok-ede.nl)  
internet: [www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)  
facebook: [www.facebook.com/dok-ede](https://www.facebook.com/dok-ede)

**WIJ EEN NIEUW DOK LID** **JIJ EEN NIEUWE DOK TAS**

**DOK is op zoek naar nieuwe leden en jij kunt ons daarbij helpen!**

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is **goed, gezond, gezellig en goedkoop.** Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij/zij zich na de 4<sup>e</sup> keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of mevrouw een echte **DOK TAS**

**MEER WETEN?**  
[www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)  
[www.facebook.com/dokede](https://www.facebook.com/dokede)

**DOK TASSENACTIE**

**Agenda en vakanties**

DOK-kamp (voor kinderen van de basisschool) 16-06-2017 t/m 18-06-2017

UITVOERING 01-07-2017

Pinksteren 05-06-2017

Zomervakantie 10-07-2017 t/m 20-08-2017